Où se faire dépister ?

Il est également possible de faire un dépistage chez son médecin, dans une maison médicale ou un centre de planning familial.
Pour trouver un centre de planning proche de chez vous : www.loveattitude.be

A) 3 Centres sont subventionnés par l'INAMI

Attention : L'INAMI a modifié les conditions pour pouvoir bénéficier de la gratuité du test et de la consultation médicale. En fonction de votre profil de risque, le médecin pourra évaluer si vous rentrez dans ces conditions. Si ce n'est pas le cas, les consultations et les tests seront payants et remboursés par la mutuelle selon les modalités habituelles. Anonyme ou pas, les résultats du test sont toujours confidentiels.

Bruxelles

-Centre Elisa : (sans RDV. Tout public : les lundis de 08h à 13h15 et les jeudis de 16h30 à 19h15. Uniquement personnes âgées de 15 à 25 ans : les mercredis de 12h30 à 15h15)
Rue des Alexiens 11, 1000 Bruxelles • 02/535 30 03

Liège

-Centre de référence du CHU de Liège :
Quai Godefroid Kurth 45, 4020 Liège (sur RDV 5ième étage).
• 04/270 31 90

Anvers

-Help Center : du lundi au vendredi de 13h30 à 18h, fermé le jeudi à 15h. Sans rendez-vous le lundi de 17h à 19h et le vendredi de 16h à 18h. Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi après réservation téléphonique. Possibilité de se faire dépister pour les IST. Renseignez-vous.
Sint-Andriesstraat 7, 2000 Anvers • 03/216 02 88 • helpcenter@itg.be

B) Les autres centres de dépistage n'ont pas de subvention de l'INAMI mais ont parfois la possibilité d'offrir l'anonymat et la gratuité. Renseignez-vous.

Liège/Verviers

-CHPLT Verviers, hôpital de jour :
(sans RDV du lun. au ven. de 10h à 16h)
Rue du parc 29, 4800 Verviers • 087/21 29 58
-Clinique St-Joseph :
Rue de Hesbaye 75, 4000 Liège • 0800/24 124 (n° gratuit)

Hainaut

-CHUPMB - site Ambroise Paré :
Boulevard Kennedy 2, 7000 Mons • 065/39 25 59 (sans rendez-vous, lundi au vendredi, 7h30 à 17h30.
-Sida-IST Charleroi-Mons : c/o Centre de référence sida CHU Charleroi, sur rendez-vous.
Boulevard Joseph II à 6000 Charleroi. • 071/92 54 10 ou 071/92 23 05
-Grand Hôpital de Charleroi Site Notre-Dame : (sur RDV)
Grand'rue 3, 6000 Charleroi • 071/10 38 00. Test gratuit mais la remise des résultats est payante (non anonyme).

Namur

-Service de Santé affective, sexuelle et réduction des risques
(sans RDV les mardis de 16h à 18h et les jeudis de 17h à 19h)
Rue Docteur Haïbe, 4 à 5002 Saint-Servais. • 081/77 68 20

C) Les centres de référence sida.

Pour le dépistage et/ou le suivi des personnes séropositives et malades du sida.

-Centre de référence sida, CHU-Charleroi :
Boulevard Paul Janson 92, 6000 Charleroi • 071/92 23 07

-Centre de référence de l'UCL
Hôpital St-Luc : avenue Hippocrate 10, 1200 Bruxelles. • 02/764 21 55

-Centre de référence de l'ULB (pas de dépistage)
CHU St-Pierre, CETIM, rue Haute 322, 1000 Bruxelles. • 02/535 31 77

-Centre de référence du CHU de Liège
Quai Godefroid Kurth 45, 4020 Liège (5ième étage). • 04/270 31 90

-UTI, Hôpital Erasme
Rue de Lennik 808, 1070 Bruxelles • 02/555 39 03

Clinique IST

S CLINIC - CHU Saint-Pierre (site César de Paepe), rue des Alexiens, 13, 1000 Bruxelles • 02/535 37 32
dépistage et traitement des IST avec et sans RDV le mardi de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 12h

On ne connaît pas toujours son statut sérologique et celui de son/sa partenaire....

Ca fait longtemps qu'on n'a pas fait un test de dépistage....

Pourtant, les IST/sida sont en augmentation ....

Sida & IST : utilisez un préservatif et faites-vous dépister

C'EST OÙ, AVEC QUI, COMME VOUS VOULEZ,
MAIS TOUJOURS PROTÉGÉS.
Sida & IST*. Utilisez un préservatif
et faites-vous dépister.
*Infections Sexuellement Transmissibles.

Pour en savoir plus, surfez sur,
www.preventionsida.org

Editeur responsable Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida, Rue Jourdan 151 - 1060 Bruxelles. Ce document est gratuit

Le préservatif, moyen de protection efficace contre le VIH et la plupart des IST

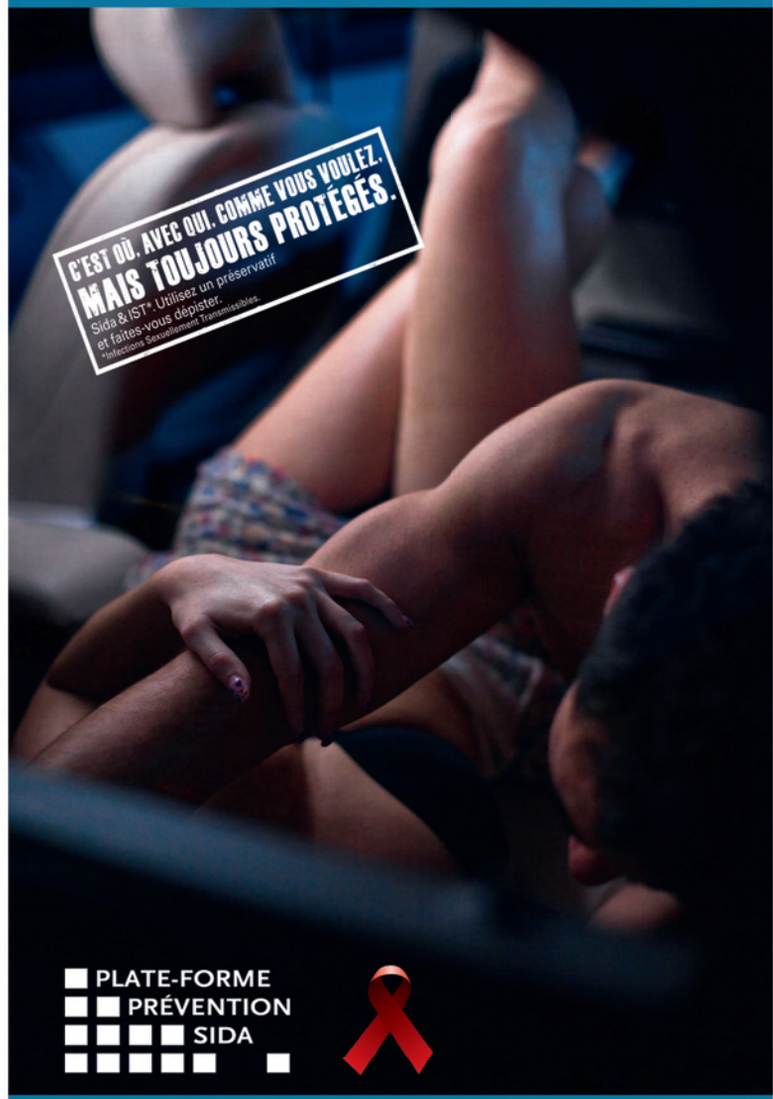
C'EST OÙ, AVEC QUI, COMME VOUS VOULEZ,
MAIS TOUJOURS PROTÉGÉS.
Sida & IST*. Utilisez un préservatif
et faites-vous dépister.
*Infections Sexuellement Transmissibles.

PLATE-FORME PRÉVENTION SIDA

En cas de prise de risque ou de doute, le dépistage permet de réduire les risques de transmission du VIH et des autres IST.

En 2012, le préservatif et le dépistage sont au coeur de la prévention du VIH et des autres IST.

En effet, en Belgique, le nombre de contaminations au VIH n'a jamais été aussi élevé. Et le nombre d'IST dépistées est lui aussi en augmentation.

Trop de personnes ne connaissent pas leur statut sérologique VIH. En 2010, en Belgique, 39% des diagnostics sont des dépistages tardifs. Le virus a eu alors l'occasion de faire des dégâts dans l'organisme.

Le préservatif, parce que c'est un moyen efficace de se protéger et de protéger son/sa partenaire lors des relations sexuelles ....

Le dépistage, parce que c'est la seule façon de savoir si l'on est infecté par une infection sexuellement transmissible ....

Utiliser un préservatif n'est pas toujours simple ... mais oser en parler avec son/sa/ses partenaire(s), c'est le premier pas vers une vie affective et sexuelle épanouie.

Or les avantages du dépistage sont importants :

- Si l'on est dépisté séronégatif, le test a permis de faire le point et d'être rassuré. Cela a été l'occasion de parler avec un professionnel et de faire le point sur les modes de transmission des IST.
- Si l'on est dépisté séropositif, plus vite on le sait, plus la prise en charge sera efficace et contribuera à une meilleure qualité de vie. Cela permettra aussi d'adapter son comportement de manière à éviter la transmission de l'infection à son partenaire.
- Si vous êtes dans un couple, la connaissance des résultats permettra d'envisager les meilleures manières de se protéger pour la suite.

Le préservatif, votre ange gardien au 7ème ciel !

Le préservatif ne protège bien que s'il est bien utilisé. La plupart des accidents de capotes sont dus à une mauvaise utilisation : entraînez-vous en solo ou à deux avant de passer à la pratique.Veillez aussi à bien respecter la date de péremption et utilisez un préservatif avec le signe de qualité CE. Attention aux objets tranchants quand vous ouvrez l'emballage. Le préservatif n'aime pas le soleil, ni la chaleur, ni être compressé dans une poche ou un portefeuille . Lisez bien le mode d'emploi et ajoutez du lubrifiant à base d'eau en cas de sécheresse vaginale ou de pénétration anale.
Mais, souvent, on trouvera toujours une excuse pour ne pas l'utiliser...

Le dépistage, parce que c'est important de savoir

Quand faire un test VIH ?

Après une prise de risque, si la transmission du VIH a eu lieu, il faut un certain temps pour que les tests de dépistage puissent détecter la présence d'une infection. Ce délai est appelé « période-fenêtre ». Cette période-fenêtre était de trois mois avec les tests classiques (dits de 3ème génération) mais les nouveaux tests (dits tests de 4ème génération) permettent de détecter la présence du virus après 4 à 6 semaines avec un haut degré de certitude. Ils sont utilisés dans les centres de dépistages, dans les Centres de référence sida et dans un nombre croissant de laboratoires. Par conséquent, si vous pensez avoir pris un risque, vous pouvez faire une demande de test 4 à 6 semaines après cette prise de risque. Si ce test est négatif, il est recommandé d'en refaire un trois mois après la prise de risque pour que le résultat soit sûr à 100%. Parlez-en avec votre médecin.

Et les autres IST ?

En cas de prise de risque, même en l'absence de symptômes, il est important de se faire dépister. En effet, les IST sont en forte augmentation depuis plusieurs années.

Même si parfois les symptômes sont difficiles à identifier, il est important de se faire dépister à temps afin d'éviter des complications qui peuvent être graves dans certains cas (stérilité, cancer, ...) et surtout de transmettre l'infection à une autre personne lors de rapports sexuels. En cas de doute, consultez un médecin.

Sauf pour le sida et l'herpes, les IST sont faciles à soigner à condition qu'elles soient traitées suffisament tôt.Enfin, les IST augmentent considérablement le risque de contamination par le VIH/sida, et vice versa.

Que faire en cas de prise de risque ?

Si vous pensez être séronégatif et que avez pris un risque avec une personne séropositive ou qui pourrait l'être, il faut vous rendre le plus vite possible (max 48-72h) auprès d'un médecin spécialisé qui évaluera avec vous la nécessité de débuter un traitement post-exposition (traitement qui peut empêcher une éventuelle contamination après une prise de risque). Ce traitement est disponible (jour et nuit) dans les hôpitaux disposant d'un Centre de référence sida.

Pourtant, il peut suffire d'une fois pour être infecté par le VIH ou une IST !

Le traitement antirétroviral, un outil de prévention ?

En 2008, une équipe de médecins suisses a affirmé que sous certaines conditions, le traitement bien suivi réduirait fortement le risque de transmission du VIH . Cette affirmation a suscité beaucoup de débats. Aujourd'hui, il y a un consensus à ce sujet.

Pour que le risque de transmission soit effectivement réduit de manière significative, il faut :

- que la personne séropositive prenne correctement son traitement,
- que sa charge virale soit indétectable depuis au moins six mois,
- qu'il n'y ait pas d'IST.

Ces trois conditions ne peuvent être certaines que dans le cadre d'un couple stable sans partenaires occasionnels. Lorsqu'elles sont remplies, le niveau de protection est proche de celui assuré par le préservatif. Ainsi, à côté du préservatif (féminin ou masculin), le traitement est désormais aussi considéré comme un outil de prévention. Ces outils peuvent se combiner en fonction des besoins des personnes et des couples. Il est recommandé d'en parler en couple avec son médecin spécialiste du VIH afin d'adopter la prévention qui répond le mieux à vos besoins et qui vous assure un maximum de protection, en toute connaissance de cause.

Il est en tout cas important d'en parler avec son médecin spécialiste.

Mais pour que cela fonctionne, il faut connaître son statut sérologique.
Une bonne raison pour se faire dépister !

3 nouvelles infections au VIH par jour en Belgique